

# Plan de Estudios

## Medio Natural – Tercer Grado de Primaria



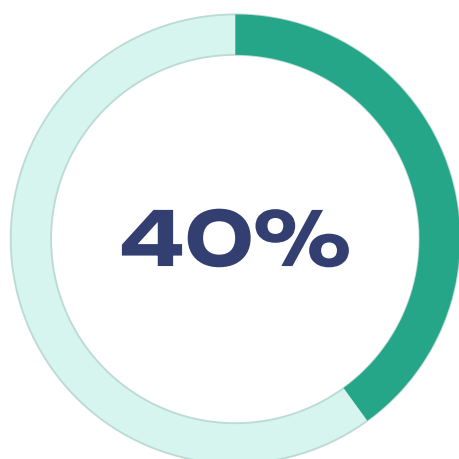
**Texto base:** Libro Integrado de Medio Natural, Editorial Susaeta (Tercer Grado)

**Duración total:** 32 semanas

**Organización:** 4 unidades de 8 semanas cada una

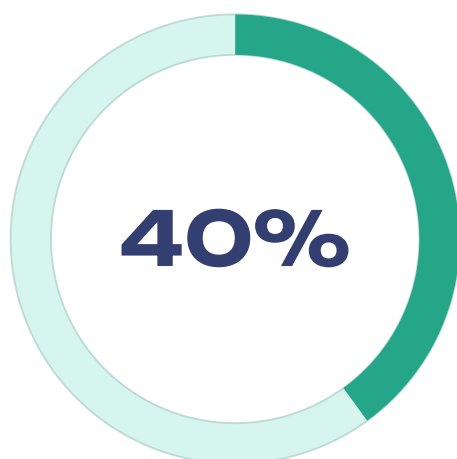
**Modalidad:** Educación a distancia con guías de estudio, proyectos y videoconferencias/webinars

# Evaluación del curso



## Ejercicios de guía

Presentación completa de los ejercicios de la guía de estudio correspondiente a cada unidad.



## Proyectos

Presentados y evaluados en una página independiente.



## Videoconferencias

Asistencia a videoconferencias o revisión de las grabaciones (webinars).

## Flexibilidad para familias

Los padres de familia tienen la **autoridad para modificar o sustituir total o parcialmente las actividades** de las guías de estudio por otras similares. Para ello **únicamente deben avisar al tutor** enviando un correo electrónico a [tutoria@isea.edu.gt](mailto:tutoria@isea.edu.gt). No se requiere autorización previa; el aviso es suficiente.

# Unidad 1 – La salud y la prevención de enfermedades

**Duración:** 8 semanas

**Documento:** 1.pdf

## Descripción

Esta unidad promueve el cuidado del cuerpo y la adopción de hábitos saludables. El estudiante reconoce la importancia de la higiene personal, la alimentación balanceada, la prevención de enfermedades y la atención médica oportuna en su vida diaria, familiar y comunitaria.



# Objetivos

- Comprender qué es una vida saludable y cómo cuidarla.
- Practicar hábitos de higiene personal y del entorno.
- Reconocer la importancia de una alimentación balanceada.
- Identificar acciones para prevenir enfermedades.

# Contenidos

## Vida saludable

- Vida saludable y cuerpo saludable
- Higiene personal y limpieza del entorno

## Alimentación

- Los alimentos y los nutrientes
- Clasificación de los alimentos
- Guía de alimentación para Guatemala
- Vitaminas y minerales

## Prevención

- Enfermedades y atención médica
- Medicamentos y vacunación
- Accidentes y su prevención

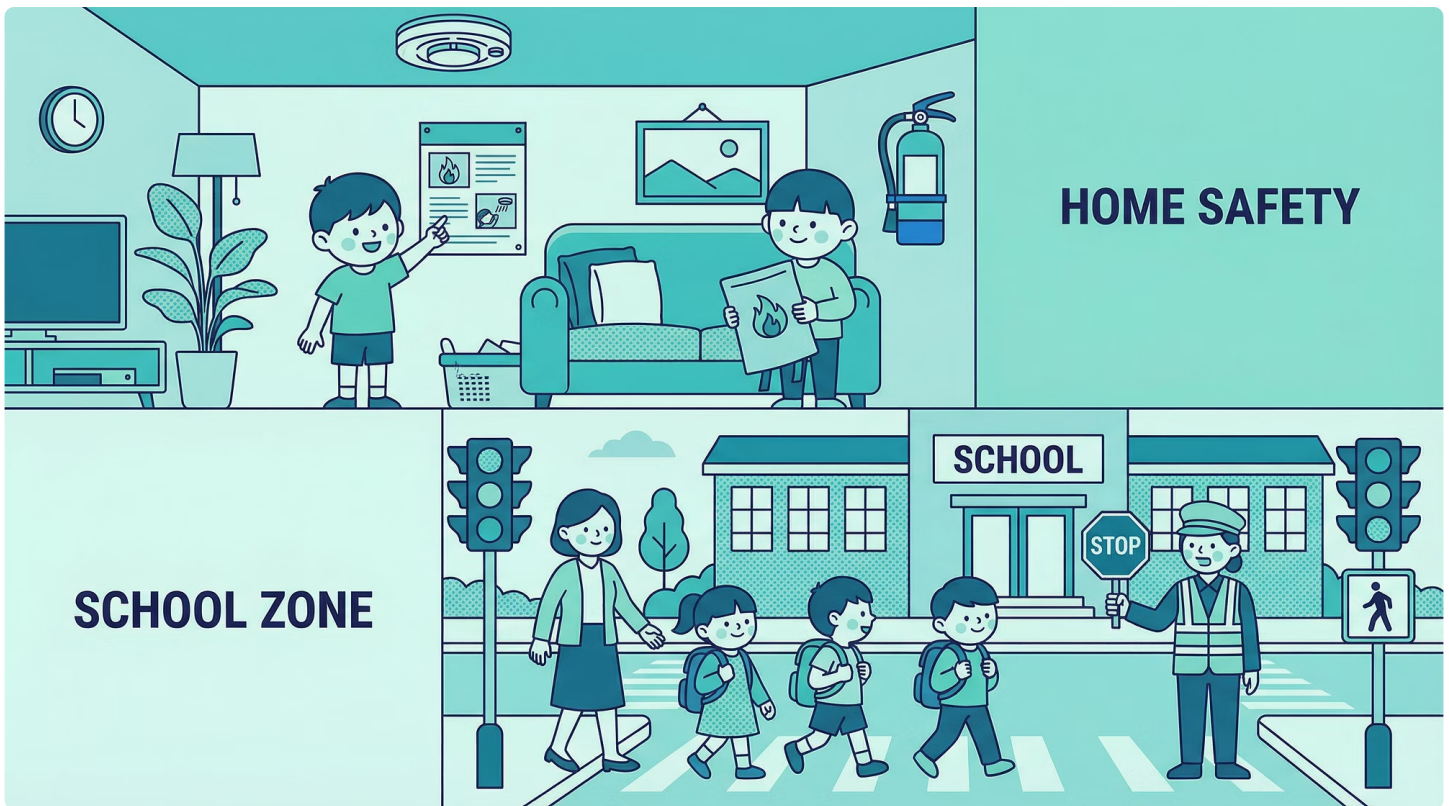
# Unidad 2 – Seguridad, prevención y cuidado del entorno

**Duración:** 8 semanas

## Descripción

**Documento:** 2.pdf

En esta unidad el estudiante identifica situaciones de riesgo en el hogar, la escuela y la comunidad. Aprende normas de seguridad, prevención de accidentes y la importancia de actuar responsablemente para proteger su salud y la de los demás.



## Objetivos

1. Reconocer riesgos comunes en diferentes entornos.
2. Aplicar medidas de seguridad en la vida diaria.
3. Comprender la importancia de la prevención de accidentes.
4. Desarrollar actitudes responsables frente a emergencias.

## Contenidos

01

---

**Medidas de seguridad en el hogar**

02

---

**Seguridad en la escuela y en la calle**

03

---

**Prevención de accidentes**

04

---

**Actuación ante emergencias**

05

---

**Números de emergencia en Guatemala**

06

---

**Responsabilidad personal y comunitaria**

## Unidad 3 – El universo, la Tierra y la materia

**Duración:** 8 semanas

**Documento:** 3.pdf

### Descripción

Esta unidad introduce al estudiante en el conocimiento del universo y el planeta Tierra. Se estudian los astros, los movimientos de la Tierra, las estaciones del año y las características de la materia y sus cambios.



## Objetivos

- Reconocer los principales elementos del sistema solar.
- Comprender la importancia de la Tierra como hogar de la vida.
- Identificar las capas y movimientos de la Tierra.
- Diferenciar los estados de la materia y sus cambios.

## Contenidos

### El Universo

- Astros y sistema solar
- La Luna y los eclipses

### La Tierra

- La Tierra: características y capas
- Movimientos de la Tierra
- Estaciones del año

### La Materia

- La materia y sus estados
- Cambios físicos y químicos de la materia

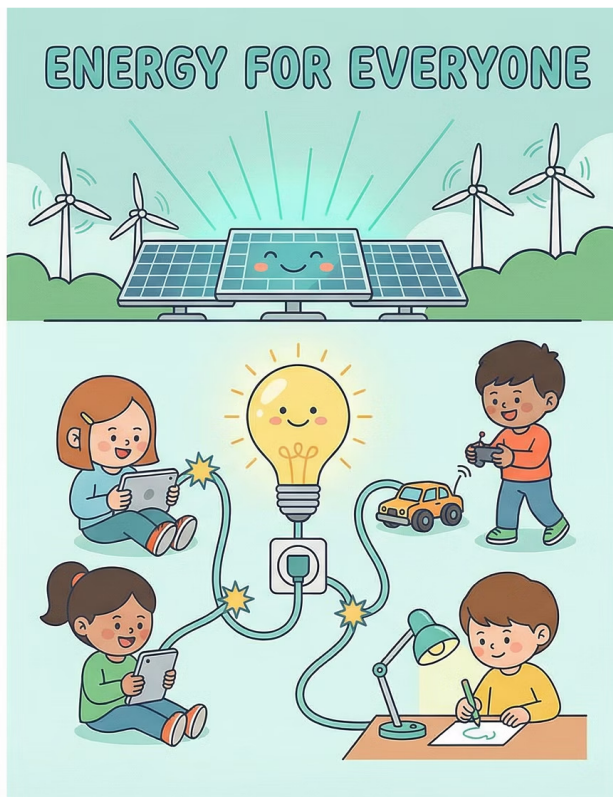
# Unidad 4 – La energía y sus manifestaciones

**Duración:** 8 semanas

## Descripción

**Documento:** 4.pdf

En esta unidad el estudiante comprende qué es la energía, sus diferentes manifestaciones y transformaciones. Analiza cómo la energía está presente en la vida cotidiana y su importancia para el funcionamiento del entorno natural y tecnológico.



## Objetivos

1. Comprender el concepto de energía.
2. Identificar los diferentes tipos de energía.
3. Reconocer la transformación de la energía.
4. Valorar el uso responsable de la energía.

## Contenidos



**Concepto de energía**



**Energía luminosa, térmica, sonora, eléctrica, mecánica y química**



**Fuentes de energía**



**Transformación de la energía**



**Uso de la energía en la vida diaria**

**Este plan de estudios debe utilizarse siempre en conjunto con el texto integrado de Editorial Susaeta y las guías de estudio correspondientes a cada unidad.**

