

Bloque 3 – Medio Natural

Semanas 17 a 24

Bienvenidos al tercer bloque de Medio Natural. Durante las próximas ocho semanas, descubriremos juntos las maravillas de nuestro planeta, aprenderemos sobre los recursos naturales, los bosques, el clima, y hasta exploraremos el Sistema Solar. Este bloque está diseñado para que los niños y niñas de Primero Primaria desarrollen una conciencia ambiental sólida y comprendan cómo cuidar nuestro hogar: la Tierra.

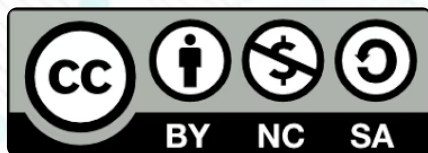


GUIA DE ESTUDIO GRADO 1 LIBRO INTEGRADO EDITORIAL SUSAETA

Esta guía está basada en los contenidos del Libro Integrado de Editorial Susaeta versión 2026 pero se puede usar de forma independiente ya que está alineada al CNB Guatemala. Esta guía de estudios no ha sido revisada ni aprobada por Susaeta Ediciones. Se distribuye como apoyo a los padres de familia cuyos hijos estudian en ISEA y utilizan el texto como base.

Material Alineado al Currículo Nacional Base

[CNB IA K8](#) © 2025 by
[Instituto Superior de
Educación Abierta](#) is
licensed under [CC BY-
NC-SA 4.0](#)



ISEA 2026 Algunos Derechos Reservados. Susaeta es una marca registrada de Susaeta Ediciones.

Semana 17: Ecología y Recursos Naturales

🌿 SEMANA 17

En esta semana aprenderemos qué es la ecología y conoceremos los recursos naturales que nos rodean. La ecología es el estudio de cómo los seres vivos se relacionan con su ambiente. Los recursos naturales son todo lo que la naturaleza nos brinda: agua, aire, tierra, plantas y animales. Es importante aprender a cuidarlos porque son valiosos y algunos pueden agotarse si no los usamos con responsabilidad.

Contenidos de esta semana

- ¿Qué es la ecología?
- Recursos naturales: agua, aire, suelo
- Cómo cuidar los recursos naturales
- La importancia de no desperdiciar

Actividades Semana 17

EJERCICIOS

Ejercicio 1: Identifica los recursos naturales

Instrucciones: Observa las imágenes y marca con una ✓ los recursos naturales.

Agua de río

Computadora

Árboles

Aire

Ejercicio 2: Completa las frases

Instrucciones: Escribe la palabra correcta en cada línea.

1. El _____ es importante para respirar.
2. El _____ nos da frutas y sombra.
3. El _____ es necesaria para beber y bañarnos.

Ejercicio 3: Dibuja y colorea

Instrucciones: Dibuja tres recursos naturales que ves en tu comunidad.

[Espacio para dibujar - área en blanco]

Semana 18: Los Bosques y la Reforestación

SEMANA 18

Los bosques son lugares mágicos llenos de árboles, plantas y animales. Son los pulmones de nuestro planeta porque producen el oxígeno que respiramos. En Guatemala tenemos bosques hermosos que debemos proteger. La reforestación significa sembrar nuevos árboles para recuperar los bosques que se han perdido. Cada árbol que plantamos es un regalo para el futuro.



Los bosques

Hogar de miles de especies



Reforestación

Plantar árboles para el futuro

¿Por qué son importantes los bosques?

- Producen oxígeno limpio
- Son hogar de animales y plantas
- Protegen el suelo de la erosión
- Nos dan frutas, madera y medicinas
- Regulan el clima y las lluvias

Actividades Semana 18

EJERCICIOS

Ejercicio 1: ¿Qué vive en el bosque?

Instrucciones: Une con una línea cada animal con su hogar en el bosque.

Animal	Lugar
 Pájaro _____	_____ Hojas y ramas
 Ardilla _____	_____ Tronco de árbol
 Venado _____	_____ Entre los árboles
 Insectos _____	_____ Nido en copa

Ejercicio 2: Verdadero o Falso

Instrucciones: Marca V si es verdadero o F si es falso.

- 1. Los bosques producen oxígeno. ____
- 2. Está bien cortar todos los árboles. ____
- 3. La reforestación ayuda al planeta. ____
- 4. Los animales no necesitan los bosques. ____

Ejercicio 3: Mi compromiso con los árboles

Instrucciones: Dibuja un árbol y escribe una forma en que puedes cuidarlo.

[Espacio para dibujar]

Yo puedo cuidar los árboles: _____

Semana 19: Deforestación y Extinción

⚠ SEMANA 19

La deforestación ocurre cuando se cortan los árboles sin plantar nuevos. Esto es muy malo para nuestro planeta porque los animales pierden su hogar y el aire se contamina. Cuando un tipo de animal o planta desaparece completamente del mundo, decimos que está en extinción. Es nuestra responsabilidad cuidar a todos los seres vivos para que no desaparezcan. En Guatemala hay animales en peligro como el quetzal y el jaguar que debemos proteger.



Bosque sano

Muchos árboles y animales felices



Deforestación

Se cortan los árboles sin control



Animales en peligro

Pierden su hogar y alimento

Animales en peligro en Guatemala

Es importante conocer qué animales guatemaltecos necesitan nuestra ayuda. Algunos de ellos son el quetzal (nuestra ave nacional), el jaguar, el tapir, y muchas especies de monos. Si cuidamos sus bosques, ellos podrán seguir viviendo.

Actividades Semana 19

EJERCICIOS

Ejercicio 1: Causa y efecto

Instrucciones: Lee cada situación y escribe qué puede pasar.

Si hacemos esto...	Entonces...
Cortamos todos los árboles	_____
No cuidamos a los animales	_____
Plantamos nuevos árboles	_____

Ejercicio 2: Clasifica las acciones

Instrucciones: Marca con 😊 las acciones buenas y con ☹️ las acciones malas para el ambiente.

___ Tirar basura en el bosque

___ Plantar un árbol

___ Quemar el bosque

___ Cuidar a los animales

___ Desperdiciar papel

Ejercicio 3: Dibuja un animal en peligro

Instrucciones: Dibuja un quetzal o un jaguar y escribe por qué debemos protegerlo.

[Espacio amplio para dibujar]

Debemos protegerlo porque: _____

Semana 20: El Clima y Desastres Naturales

SEMANA 20

El clima es el estado del tiempo en un lugar durante muchos años. Puede ser cálido, frío, lluvioso o seco. En Guatemala tenemos diferentes climas: en las montañas hace frío y en las costas hace calor. Los desastres naturales son eventos de la naturaleza que pueden causar daños, como terremotos, inundaciones, tormentas y erupciones volcánicas. Es importante estar preparados y saber qué hacer para protegernos. Aprender sobre el clima nos ayuda a cuidarnos mejor y a entender cómo funciona nuestro planeta.



Clima cálido

En las costas y tierras bajas de Guatemala hace mucho calor todo el año.



Clima frío

En las montañas y el altiplano las temperaturas son más bajas.



Época lluviosa

De mayo a octubre llueve mucho en la mayor parte del país.

Desastres naturales comunes en Guatemala

- Terremotos: movimientos de la tierra
- Inundaciones: cuando llueve mucho y se desborda el agua
- Tormentas tropicales y huracanes
- Erupciones volcánicas
- Deslizamientos de tierra en las montañas

Actividades Semana 20

EJERCICIOS

Ejercicio 1: Relaciona el clima con la ropa

Instrucciones: Une cada clima con la ropa adecuada.

Clima

 Día soleado _____

 Día lluvioso _____

 Día frío _____

Ropa

_____ Suéter y gorro

_____ Capa y botas

_____ Gorra y shorts

Ejercicio 2: ¿Qué hacer en un desastre?

Instrucciones: Marca con una X las acciones correctas durante un terremoto.

___ Correr hacia la calle gritando

___ Protegerse debajo de una mesa

___ Mantener la calma

___ Subirse a los muebles

___ Alejarse de las ventanas

Ejercicio 3: Observa el cielo

Instrucciones: Dibuja cómo está el clima hoy y escribe si es soleado, nublado o lluvioso.

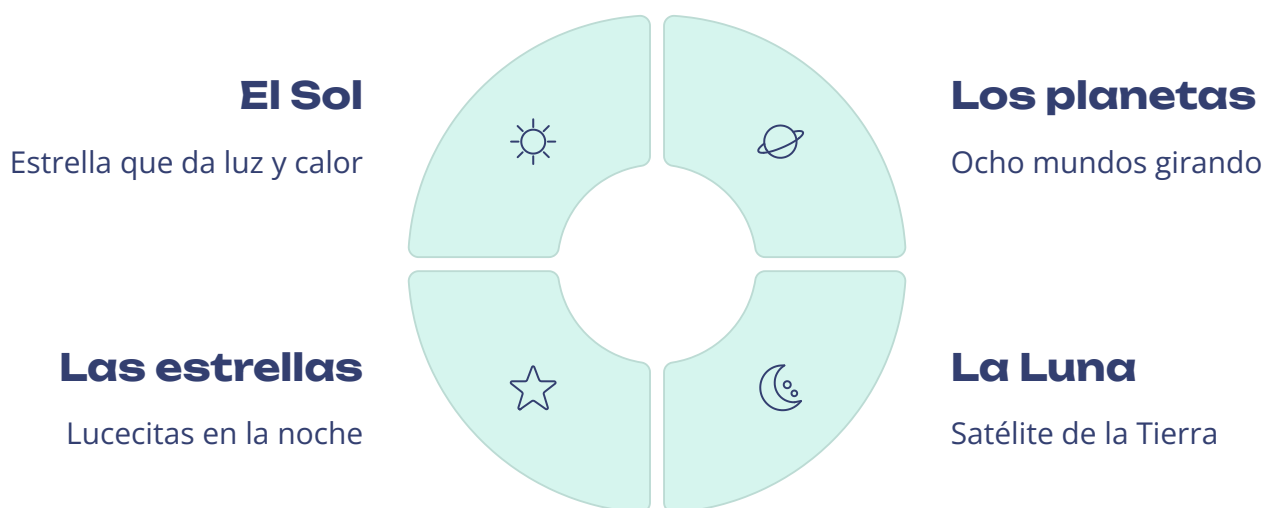
[Espacio para dibujar el cielo]

Hoy el clima está: _____

Semana 21: Los Astros y el Sistema Solar

☆ SEMANA 21

Los astros son todos los cuerpos celestes que vemos en el cielo: el Sol, la Luna, las estrellas y los planetas. El Sistema Solar es nuestra familia cósmica, formada por el Sol y ocho planetas que giran a su alrededor. Nuestro planeta Tierra es el tercer planeta desde el Sol y es el único donde sabemos que hay vida. El Sol es una estrella gigante que nos da luz y calor. Sin el Sol, no habría vida en la Tierra. Explorar el Sistema Solar nos ayuda a entender nuestro lugar en el universo.



Los ocho planetas del Sistema Solar

En orden desde el Sol: Mercurio, Venus, Tierra, Marte, Júpiter, Saturno, Urano y Neptuno. Cada uno es diferente y especial.

Actividades Semana 21

EJERCICIOS

Ejercicio 1: Colorea el Sistema Solar

Instrucciones: Colorea el Sol de amarillo y los planetas de diferentes colores.

[Espacio grande para dibujar el Sistema Solar con círculos ya dibujados]

☉ Sol ○ Mercurio ○ Venus ○ Tierra ○ Marte

Ejercicio 2: Completa las oraciones

Instrucciones: Escribe la palabra correcta: Sol, Luna, Tierra, estrellas.

- 1. El _____ es una estrella que nos da luz.
- 2. La _____ es nuestro planeta.
- 3. La _____ brilla en la noche.
- 4. Las _____ son como puntitos luminosos.

Ejercicio 3: Clasifica los astros

Instrucciones: Escribe cada astro en la categoría correcta.

Da luz propia	No da luz propia
_____	_____
_____	_____

Palabras: Sol, Luna, estrellas, planetas

Semana 22: La Tierra y sus Movimientos

 SEMANA 22

Nuestro planeta Tierra es un lugar maravilloso y único. Tiene una forma casi redonda llamada esfera, y está cubierto de agua, tierra, montañas y nubes. La Tierra realiza dos movimientos muy importantes: la rotación y la traslación. La rotación es cuando la Tierra gira sobre sí misma como un trompo, y esto causa el día y la noche. Tarda 24 horas en dar una vuelta completa. La traslación es cuando la Tierra viaja alrededor del Sol, y tarda 365 días, es decir, un año completo. Estos movimientos son importantes porque gracias a ellos tenemos días, noches y estaciones.

O1

Rotación

La Tierra gira sobre su eje. Una vuelta completa dura 24 horas y causa el día y la noche.

O2

Traslación

La Tierra viaja alrededor del Sol. Una vuelta completa dura 365 días y forma un año.

¿Por qué hay día y noche?

Cuando nuestra parte de la Tierra mira hacia el Sol, es de día porque recibimos su luz. Cuando nuestra parte está en el lado opuesto, es de noche porque el Sol no nos ilumina. Por eso el día y la noche se turnan.

Actividades Semana 22

EJERCICIOS

Ejercicio 1: Día y noche

Instrucciones: Dibuja actividades que haces de día y actividades que haces de noche.

 De día

[Espacio para dibujar]

 De noche

[Espacio para dibujar]

Ejercicio 2: Verdadero o Falso

Instrucciones: Marca V o F según corresponda.

1. La Tierra es cuadrada. ____
2. La rotación causa el día y la noche. ____
3. Un año tiene 365 días. ____
4. La Tierra no se mueve. ____

Ejercicio 3: Completa el esquema

Instrucciones: Escribe cuánto tiempo tarda cada movimiento.

Rotación: La Tierra gira sobre sí misma en _____ horas.

Traslación: La Tierra da una vuelta al Sol en _____ días.

Semana 23: Estaciones y Fases de la Luna

SEMANA 23

Las estaciones del año son cuatro periodos con clima diferente: primavera, verano, otoño e invierno. Estos cambios ocurren porque la Tierra está inclinada mientras viaja alrededor del Sol. En Guatemala, al estar cerca del Ecuador, no sentimos cambios tan marcados en las estaciones como en otros países, pero sí tenemos época seca y época lluviosa. La Luna es el satélite natural de la Tierra y no tiene luz propia, solo refleja la luz del Sol. Tiene cuatro fases principales: Luna nueva, cuarto creciente, Luna llena y cuarto menguante. Estas fases se repiten cada mes aproximadamente.



Primavera

Las plantas florecen



Otoño

Caen las hojas



Verano

Hace mucho calor



Invierno

Hace frío

Las cuatro fases de la Luna

1

Luna nueva

 No la vemos

2

Cuarto creciente

 Vemos la mitad

3

Luna llena

 Redonda completa

4

Cuarto menguante

 Otra mitad

Semana 24: La Materia y sus Formas

⌘ SEMANA 24

La materia es todo lo que ocupa un lugar en el espacio y tiene peso. TODO lo que nos rodea está hecho de materia: las plantas, los animales, el agua, el aire, los juguetes, la comida. La materia puede presentarse en tres formas o estados: sólido, líquido y gaseoso. Los sólidos tienen forma definida y no se pueden comprimir fácilmente, como una piedra o un lápiz. Los líquidos toman la forma del recipiente que los contiene, como el agua o el jugo. Los gases no tienen forma definida y se expanden para llenar todo el espacio disponible, como el aire que respiramos. Comprender la materia nos ayuda a entender cómo funciona el mundo físico a nuestro alrededor.



Sólido

Tiene forma fija

- Piedra
- Madera
- Hielo



Líquido

Toma la forma del recipiente

- Agua
- Leche
- Jugo



Gas

Se expande por todo el espacio

- Aire
- Vapor
- Humo

Actividades Semana 23

Ejercicio 1: Une las fases de la Luna

Instrucciones: Une cada fase con su descripción.

Luna nueva ____ • Vemos la Luna completa y redonda

Cuarto creciente ____ • No vemos la Luna

Luna llena ____ • Vemos la mitad de la Luna creciendo

Ejercicio 2: Colorea las estaciones

Instrucciones: Dibuja algo típico de cada estación.

Primavera: [espacio] Verano: [espacio] Otoño: [espacio] Invierno: [espacio]

Ejercicio 3: Observa la Luna

Instrucciones: Esta noche mira la Luna y dibuja su forma.

[Espacio amplio] La Luna está en fase: _____

Actividades Semana 24

Ejercicio 1: Clasifica la materia

Instrucciones: Escribe S (sólido), L (líquido) o G (gas) según corresponda.

___ Libro ___ Perfume ___ Refresco ___ Lápiz ___ Aire ___ Miel

Ejercicio 2: Completa la tabla

Sólido	Líquido	Gas
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Ejercicio 3: Cambios de estado

Instrucciones: ¿Qué pasa con el hielo cuando hace calor? Dibújalo.

[Espacio para dibujar] El hielo se convierte en: _____

Respuestas – Bloque 3 Medio Natural

Semana 17

Ejercicio 1: ✓ Agua de río, ✓ Árboles, ✓ Aire

Ejercicio 2: 1. aire, 2. árbol, 3. agua

Ejercicio 3: Respuesta abierta (dibujos de recursos naturales)

Semana 18

Ejercicio 1: Pájaro-Nido en copa, Ardilla-Tronco, Venado-Entre árboles, Insectos-Hojas y ramas

Ejercicio 2: 1. V, 2. F, 3. V, 4. F

Ejercicio 3: Respuesta abierta (compromiso personal)

Semana 19

Ejercicio 1: Cortar árboles→animales sin hogar; No cuidar animales→extinción; Plantar árboles→bosques sanos

Ejercicio 2: 😞 Basura, 😊 Plantar, 😞 Quemar, 😊 Cuidar animales, 😞 Desperdiciar papel

Ejercicio 3: Respuesta abierta (dibujo y razón)

Semana 20

Ejercicio 1: Soleado-Gorra y shorts, Lluvioso-Capa y botas, Frío-Suéter y gorro

Ejercicio 2: ✓ Protegerse bajo mesa, ✓ Mantener calma, ✓ Alejarse de ventanas

Ejercicio 3: Respuesta abierta (observación del día)

Semana 21

Ejercicio 1: Respuesta abierta (dibujo coloreado)

Ejercicio 2: 1. Sol, 2. Tierra, 3. Luna, 4. estrellas

Ejercicio 3: Da luz: Sol, estrellas; No da luz: Luna, planetas

Semana 22

Ejercicio 1: Respuesta abierta (actividades diurnas y nocturnas)

Ejercicio 2: 1. F, 2. V, 3. V, 4. F

Ejercicio 3: Rotación: 24 horas, Traslación: 365 días

Semana 23

Ejercicio 1: Luna nueva-No vemos, Cuarto creciente-Mitad creciendo, Luna llena-Completa redonda

Ejercicio 2: Respuesta abierta (dibujos estacionales)

Ejercicio 3: Respuesta abierta (observación lunar)

Semana 24

Ejercicio 1: S Libro, G Perfume, L Refresco, S Lápiz, G Aire, L Miel

Ejercicio 2: Respuesta variable (ejemplos correctos de cada estado)

Ejercicio 3: El hielo se convierte en: agua (líquido)