

Valores para la convivencia armónica

Bienvenido a este módulo sobre valores y convivencia armónica. En Guatemala, vivimos en una sociedad diversa y multicultural donde compartimos espacios con personas de diferentes culturas, idiomas y formas de pensar. Para que esta convivencia sea positiva y enriquecedora, necesitamos practicar valores que nos ayuden a relacionarnos con respeto y solidaridad.

Los valores son principios que guían nuestro comportamiento y nos ayudan a tomar decisiones correctas. Cuando practicamos valores como el respeto, la tolerancia y la honestidad, contribuimos a crear un ambiente de paz en nuestra familia, escuela y comunidad. En este módulo aprenderás a identificar y practicar estos valores en tu vida diaria, reconociendo también la importancia de los Derechos Humanos para vivir en armonía.

A lo largo de este documento, exploraremos diferentes valores universales y también aquellos propios de las culturas guatemaltecas. Verás cómo estos valores se relacionan con situaciones reales de tu entorno y cómo puedes aplicarlos para mejorar tu convivencia con los demás.



PRIMERA ETAPA - PRIMARIA ACELERADA **Material Alineado al Currículo Nacional Base** **CIENCIAS NATURALES** **UNIDAD 4**

[CNB IA K8](#) © 2025 by
[Instituto Superior de](#)
[Educación Abierta](#) is licensed
under [CC BY-NC-SA 4.0](#)



ISEA 2026 Algunos Derechos
Reservados

¿Qué son los valores y por qué son importantes?

Definición de valores

Los valores son cualidades o principios que consideramos importantes y que orientan nuestra forma de actuar. Son como una brújula moral que nos indica el camino correcto cuando debemos tomar decisiones.

Por ejemplo, cuando decides decir la verdad aunque sea difícil, estás practicando el valor de la honestidad. Cuando ayudas a un compañero que necesita apoyo, manifiestas el valor de la solidaridad.

Los valores no solo benefician a los demás, sino también a nosotros mismos. Cuando practicamos valores, nos sentimos mejor con nosotros mismos, ganamos la confianza de otras personas y contribuimos a crear un mundo más justo y pacífico. Además, los valores nos ayudan a desarrollar nuestra identidad y a ser personas íntegras que actúan de manera coherente entre lo que piensan, dicen y hacen.

Importancia en la convivencia

Los valores son fundamentales para la convivencia armónica porque nos permiten relacionarnos de manera positiva con otras personas. Sin valores compartidos, sería muy difícil vivir en sociedad.

En Guatemala, donde conviven diferentes culturas mayas, garífuna, xinca y mestiza, los valores nos ayudan a apreciar y respetar nuestras diferencias, reconociendo que todos somos igualmente valiosos.

Valores universales para la convivencia



Respeto

Reconocer el valor y la dignidad de cada persona, aceptando sus diferencias.



Tolerancia

Aceptar y comprender formas de pensar y actuar diferentes a las nuestras.



Solidaridad

Apoyar a otros en momentos de necesidad, compartiendo lo que tenemos.



Equidad

Tratar a todas las personas con justicia, según sus necesidades particulares.

Estos valores universales son reconocidos en todas las culturas del mundo como fundamentales para una buena convivencia. En Guatemala, estos valores se complementan con principios propios de nuestras culturas ancestrales que enriquecen nuestra forma de relacionarnos.



Honestidad

Actuar con sinceridad y transparencia en todo momento.



Reciprocidad

Corresponder a los demás de manera equilibrada y justa.



Responsabilidad

Cumplir con nuestros deberes y asumir las consecuencias de nuestros actos.



Empatía

Ponernos en el lugar de otros para comprender sus sentimientos.

Valores de las culturas guatemaltecas

Guatemala es un país pluricultural y multilingüe, donde conviven pueblos con cosmovisiones y valores propios que han sido transmitidos de generación en generación. Estos valores ancestrales complementan los valores universales y nos enseñan formas particulares de relacionarnos con la naturaleza, la comunidad y nosotros mismos.

El valor del trabajo comunitario

En las culturas mayas existe el concepto de "trabajo colectivo" o "mano vuelta", donde las personas se apoyan mutuamente en las tareas importantes. Si alguien necesita construir su casa o cosechar su milpa, la comunidad se organiza para ayudar, sabiendo que cuando ellos necesiten, recibirán el mismo apoyo.

El respeto a los mayores

En nuestras culturas, los ancianos son considerados fuentes de sabiduría. Se les consulta para tomar decisiones importantes y sus consejos son valorados. Este respeto intergeneracional fortalece los lazos familiares y comunitarios.

La complementariedad

Este valor maya enseña que todos somos necesarios y que nuestras diferencias nos complementan. Así como el día necesita la noche y el sol necesita la luna, las personas nos necesitamos unas a otras con nuestras distintas habilidades y perspectivas.

El equilibrio con la naturaleza

Nuestras culturas ancestrales enseñan a vivir en armonía con la madre tierra, tomando solo lo necesario y agradeciendo por lo que recibimos. Este valor es cada vez más importante para cuidar nuestro planeta.

Práctica de valores en la familia

La familia es el primer espacio donde aprendemos y practicamos valores. Es en casa donde observamos cómo nuestros padres, abuelos y hermanos se relacionan entre sí y con otras personas. Estas experiencias tempranas moldean nuestra forma de comportarnos en otros ámbitos de nuestra vida.

Respeto en casa

Escuchar cuando otros hablan, pedir permiso, usar palabras amables y respetar los espacios de cada miembro de la familia.

Solidaridad familiar

Ayudar en las tareas del hogar, apoyar a los hermanos en sus estudios, cuidar de los abuelos y compartir lo que tenemos.

Honestidad en familia

Decir la verdad aunque hayamos cometido un error, cumplir nuestras promesas y ser transparentes en nuestras acciones.

Cuando practicamos valores en familia, creamos un ambiente de confianza y seguridad donde todos nos sentimos valorados y escuchados. Esto nos prepara para relacionarnos positivamente en la escuela, el trabajo y la comunidad. Recuerda que los valores no se enseñan solo con palabras, sino principalmente con el ejemplo de nuestras acciones diarias.

Derechos humanos y convivencia armónica

Los Derechos Humanos son derechos básicos que todas las personas tenemos por el simple hecho de existir. Estos derechos están relacionados directamente con los valores, ya que ambos buscan proteger la dignidad humana y promover la convivencia pacífica.

En Guatemala, la Constitución reconoce y protege estos derechos fundamentales. Cuando practicamos valores como el respeto y la equidad, estamos contribuyendo a que los Derechos Humanos de todas las personas sean respetados.



Relación entre valores y derechos

- El valor del respeto se relaciona con el derecho a la dignidad
- La equidad se vincula con el derecho a la igualdad
- La solidaridad apoya el derecho al bienestar
- La honestidad fortalece el derecho a la justicia

O1

Derecho a la educación

Todos tenemos derecho a aprender y desarrollar nuestro potencial.

O2

Derecho a la identidad cultural

Podemos mantener nuestras costumbres, idioma y tradiciones.

O3

Derecho a la no discriminación

Nadie puede ser tratado injustamente por su origen, género o condición.

O4

Derecho a la participación

Podemos expresar nuestras opiniones y ser escuchados.

Actitudes que favorecen la cultura de paz

La cultura de paz se construye día a día a través de nuestras acciones y actitudes. No se trata solo de la ausencia de violencia, sino de la presencia activa de valores, respeto y justicia en nuestras relaciones cotidianas. Cada uno de nosotros puede contribuir a crear una cultura de paz en nuestro entorno.



Responsabilidad en el trabajo

Cumplir con nuestras tareas escolares y laborales con dedicación y puntualidad, reconociendo que nuestro esfuerzo beneficia a toda la comunidad.



Respeto a la diferencia

Valorar y apreciar que todas las personas somos diferentes en cultura, ideas, apariencia y habilidades, y que esta diversidad nos enriquece.



Reconocimiento de la complementariedad

Entender que cada persona aporta algo valioso y que trabajando juntos logramos más que trabajando solos.

"La paz no es solamente la ausencia de la guerra; mientras haya pobreza, racismo, discriminación y exclusión, difícilmente podremos alcanzar un mundo de paz." - Rigoberta Menchú, Premio Nobel de la Paz guatemalteca

Otras actitudes importantes incluyen el diálogo como herramienta para resolver conflictos, la empatía para comprender los sentimientos de otros, y la construcción de acuerdos donde todos ganen. La cultura de paz también implica rechazar toda forma de violencia y discriminación, promoviendo en su lugar el respeto, la justicia y la equidad en todas nuestras relaciones.

Tarea de aplicación: valores en acción

- 📄 **Instrucciones:** Lee atentamente los siguientes escenarios y responde las preguntas en los espacios proporcionados. Piensa en situaciones reales de tu vida y aplica lo que has aprendido sobre valores y convivencia armónica.

Escenario 1: Conflicto en el mercado

María es una comerciante k'iche' que vende textiles en el mercado. Un día, un cliente ladino le reclama de manera irrespetuosa porque considera que los precios están muy altos. María se siente ofendida pero quiere resolver la situación de manera pacífica.

Preguntas para reflexionar:

1. ¿Qué valores debería practicar María en esta situación?
2. ¿Qué valores debería practicar el cliente?
3. ¿Cómo pueden llegar a un acuerdo que respete la dignidad de ambos?

Espacio para tu respuesta:

Escenario 2: Trabajo en equipo en la escuela

Tu maestro asigna un proyecto grupal donde deben investigar sobre las culturas de Guatemala. En tu grupo hay estudiantes de diferentes comunidades lingüísticas. Uno de tus compañeros no quiere trabajar y otro insiste en que solo se investigue sobre su propia cultura.

Preguntas para reflexionar:

1. ¿Qué actitudes favorecen la cultura de paz deberían practicar en el grupo?
2. ¿Cómo aplicarías el valor de la complementariedad en este proyecto?
3. ¿Qué harías para motivar al compañero que no quiere participar?

Espacio para tu respuesta:

Evaluación final del módulo

- ☐ **Tarea de aplicación final:** Crea un plan de acción personal para promover valores y una cultura de paz en tu entorno. Completa cada sección con detalles específicos y ejemplos concretos.

Parte 1: Autodiagnóstico de valores

Evalúa tu práctica actual de valores. En la tabla siguiente, marca con una X tu nivel de práctica en cada valor:

Valor	Siempre lo practico	A veces lo practico	Debo mejorarlo
Respeto			
Tolerancia			
Solidaridad			
Honestidad			
Responsabilidad			

Parte 2: Plan de acción personal

1. Identifica un valor que necesitas fortalecer:

2. Describe tres acciones concretas que realizarás para practicar este valor:

Acción 1: _____

Acción 2: _____

Acción 3: _____

3. ¿En qué espacios aplicarás estas acciones? (familia, escuela, comunidad)

4. ¿Cómo contribuirán estas acciones a crear una cultura de paz?

Continuación evaluación final e instrucciones de entrega

Parte 3: Caso práctico de resolución de conflictos

Describe una situación de conflicto que hayas observado o experimentado en tu comunidad. Puede ser en tu familia, escuela, vecindario o mercado. Luego explica cómo aplicarías los valores aprendidos para resolver este conflicto de manera pacífica.

Descripción del conflicto:

Valores que aplicarías:

Pasos para resolver el conflicto:

1.

2.

3.

Resultado esperado:

Criterios de evaluación

Tu trabajo será evaluado considerando:

- Comprensión de los valores y su aplicación práctica (30%)
- Claridad y coherencia en las respuestas (25%)
- Creatividad en las soluciones propuestas (20%)
- Reflexión personal y conexión con tu realidad (25%)

Instrucciones de entrega

Fecha de entrega: Consulta el calendario de tareas en tu plataforma Canvas LMS.

Formato de entrega: Puedes entregar tu trabajo de dos formas:

- **Digital:** Completa este documento directamente y súbelo a Canvas LMS en formato PDF o documento de texto.
- **Impreso:** Si no tienes acceso a computadora, puedes imprimir este documento, completarlo a mano con letra clara, y entregarlo físicamente a tu docente en la fecha indicada.

Asegúrate de incluir tu nombre completo, grado y sección en la primera página.